

# Ваш ребенок - пятиклассник

---

## Краткая характеристика возраста

Изменение системы представлений о себе – попытки самоанализа, сравнение себя с другими.

Начало отчуждения от взрослого – отстаивание собственных прав и независимости. Важность общения со сверстниками.

Интерес к противоположному полу.

## Трудности пятиклассника

Новые учителя.

По другому организован учебный процесс (бегают по этажам, переход из кабинета в кабинет).

Много домашнего задания.

Нет свободного времени.

Пятиклассник невнимателен и рассеян.

Неусидчив во время занятий, индивидуальной работы.

Не умеет работать самостоятельно.

С трудом понимает объяснения учителя.

Постоянно что-то и где-то забывает.

Плохо ориентируется в пространстве (в том числе и в своей тетради).

Испытывает страх перед ситуациями проверки знаний.

Имеет трудности в общении с одноклассниками.

## Признаки дезадаптации

Усталый, утомлённый внешний вид ребёнка.

Нежелание ребёнка делиться своими впечатлениями о проведённом дне.

Нежелание выполнять домашние задания.

Негативные характеристики в адрес школы, учителей, одноклассников.

Беспокойный сон.

Трудности утреннего пробуждения, вялость.

Постоянные жалобы на плохое самочувствие.

## Роль родителей

Воодушевите ребенка на рассказ о своих школьных делах.

Не ограничивайте свой интерес обычным вопросом типа: «Как прошел твой день в школе?».

Каждую неделю выбирайте время, свободное от домашних дел, и внимательно беседуйте с ребенком о школе.

Обязательно спрашивайте вашего ребенка о его одноклассниках, делах в классе, школьных предметах, педагогах.

Регулярно беседуйте с учителями вашего ребенка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими детьми.

Без колебаний побеседуйте с учителем, если вы чувствуете, что не знаете о школьной жизни вашего ребенка или о его проблемах, связанных со школой.

Даже если нет особенных поводов для беспокойства, консультируйтесь с учителем вашего ребенка не реже, чем раз в два месяца.

Помогайте ребенку выполнять домашние задания, но не делайте их сами.

Если ребенок обращается к вам с вопросами, связанными с домашними заданиями, помогите ему найти ответы самостоятельно, а не подсказывайте их.

Установите вместе с ребенком специальное время, когда нужно выполнять домашние задания, и следите за их выполнением. Это поможет вам сформировать хорошие привычки к обучению.

Помогайте в понимании мира, обозначении границ приемлемого и недопустимого поведения. Здесь задача родителей – объяснить, «что такое хорошо и что такое плохо». Родители именно те люди, которые первыми начинают показывать ребенку нормы и границы дозволенного и запретного. Ребенок, которому неизвестны правила и нормы, начинает сам устанавливать грань допустимого. Чаще всего это приводит к нарушениям поведения, сложностям в принятии любых рамок и правил. Будьте последовательны и согласованы в действиях, запретах и разрешениях. Принципиальное значение для воспитания любого ребенка имеет последовательность действий, поощрений и наказаний. Беда, если сегодня мы разрешили ребенку что-либо, что вчера запретили, потому что изменилось наше настроение. Вторая беда связана с несогласованностью слов и действий взрослых, с которыми общается ребенок. Разногласия родителей по поводу воспитания ребенка – явление распространенное, но стоит помнить, что ребенок не должен знать об этих разногласиях. Любите и принимайте ребенка таким, какой он есть, независимо от его успешности, особенностей, соответствия нашим ожиданиям и представлениям о том, «каким я хочу видеть своего сына или дочь». Только родители способны любить ребенка независимо от того, худой он или толстый, умный или туподум, активный или неторопливый. Растите вместе с ребенком, предоставляя ему столько свободы и заботы, сколько необходимо в тот или иной период развития. Наша взрослая задача – «сопровождать», быть рядом сначала физически, а затем эмоционально, подтверждая свою готовность к диалогу и поддержке, но, не проживая жизнь ребенка вместо него и не вторгаясь в то жизненное пространство, на котором он должен научиться сам решать задачи и удовлетворять свои потребности. Помните! Ваш ребенок ждет вашего внимания, понимания и хочет быть уверенным в вашей любви к нему!